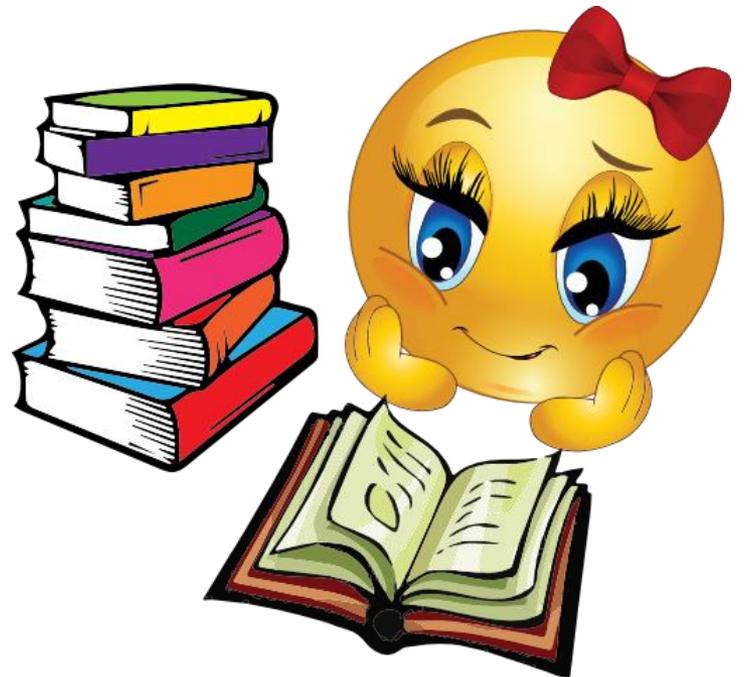


Intervento sul metodo di studio!

Dott.ssa Sara La Malfa
Psicologa Psicoterapeuta
Liceo Leonardo 2



Cos'è l'apprendimento
secondo voi?

- È quella cosa che serve per conoscere nuove cose. Grazie all'apprendimento si ha una cultura.
- Riuscire a capire l'argomento che si sta svolgendo e in seguito riuscire a riutilizzare quello che si è appreso in modo automatico.
- Memorizzare le cose studiate anche dopo la verifica o interrogazione.
- È tutto ciò che di nuovo si impara.
- È imparare cose nuove e riuscire a sfruttarle in contesti diversi.
- È quando capisci qualcosa o impari qualcosa di nuovo.
- È imparare attraverso spiegazioni e studio.
- È acquisire nuove informazioni su cose che non si conoscono.
- È imparare a fare ..., venire a conoscenza di ..., fare tuo un concetto e conoscerlo in tutti i suoi aspetti.
- Espandere le proprie conoscenze e scoprire nuovi orizzonti.
- Significa scoprire nuove cose e mettere in pratica.
- È un modo per ampliare le notizie successe sia negli anni contemporanei ma anche in età o epoche molto lontane. Serve anche per riuscire a trovare un lavoro il più semplice possibile.

Da domani mi impegnerò a:

- Utilizzare vari metodi di studio, rilassarmi il giorno prima della verifica ma ripassare i giorni precedenti, mi metterò a studiare di più con un tempo determinato e a cercare di darmi degli obiettivi.
- Studiare (45 minuti), merenda (15 minuti), ripasso (10 minuti), compiti (45 minuti), cena, ripassare (10 minuti).
- Studiare costantemente tutti i giorni e fare dei ripassi per non dimenticarmi le cose dopo lungo tempo.
- Non studiare il giorno prima della verifica.
- Studiare giorno per giorno anche con amici e cercare di trovare qualcosa che mi incuriosisca durante lo studio.
- Prendere appunti e non distrarmi mentre studio.
- Lasciare il giorno prima della verifica libero, studiare costantemente le cose introdotte nella lezione dello stesso giorno e rileggere le precedenti.
- Studiare una volta per poi fare dei ripassi in modo da allungare sempre più il tempo di memorizzazione.
- Non studierò più tutto il giorno prima di verifiche o interrogazioni.
- Fissare degli obiettivi e cercare qualcosa di interessante in tutto.
- Studiare costantemente tutta la settimana e non il giorno prima della verifica.
- Organizzare lo studio, portarmi avanti nei giorni liberi.
- Studiare volta per volta, prendere appunti.
- Studiare ogni giorno poco per volta.
- Ripassare e rilassarmi il giorno prima.